

大館市

産後ケア事業ご案内

ひとりでがんばり過ぎないで・・・
産後ケア利用してみたら？



赤ちゃんが産まれた後の生活は、思った通りにいかないことも結構あるものです。
『赤ちゃんとの暮らしをどう楽にするか』ポイントを知るだけで、心も体ももっと
リラックスできますよ。
産後ケアでママと赤ちゃんの生活に合わせた支援を受けてみませんか？

よくあるママの声



赤ちゃんとの生活が始まったけど、私のこのやり方で合ってるのかしら？不安だなあ・・・
泣かれると焦ってしまう。みんなどうしてるのかな？
いろいろゆっくり相談したいなあ・・・



混合栄養だけど、ミルクの量はどれくらい？
母乳出てない気がして、ミルク足すけど飲んだ後
も泣くんです。吐き戻しも多くて気になります。



上の子の赤ちゃん返りもあって大変。
子育ての先輩と思って、お母さんやおばあちゃんにも相談してみ
るけど、なんだか情報が古い気がするなあ・・・
何が正しいのか、教えて欲しいなあ・・・家族との付き合い方も
悩み中・・・

もうすぐ仕事復帰。卒乳しようかどうかどうしようか
悩み中。卒乳するにはどうすればいい？
トラブルなくやめるには、いつからどう始めた
らいいの？



利用方法・詳細は裏面をご覧ください。

《産後ケアメニュー》

	訪問型	日帰り型
対象	大館市に住民票のあるママのうち、産後の体調や育児に不安があるかた	
利用可能期間	出産後1年未満	出産後4か月未満
内容	助産師が訪問し、ママと赤ちゃんの生活スタイルに合わせた育児支援・アドバイスをを行います。 ・母乳ケア ・哺乳量の確認 ・ミルクの補足量相談 ・赤ちゃんの体重確認 ・赤ちゃんの好きな抱っこ ・寝かせ方の工夫 ・お風呂の入れかた相談 など	助産院で1日（9時～17時）過ごしていただき、赤ちゃんとの暮らしのリズムをつかむお手伝いをします。ママの休養の時間もとれます。 お昼ご飯代は自己負担となります。
委託先	・助産院イスキア ・ふわっこ助産院	助産院イスキア 大館市比内町笹館字中清水 19 番地
利用場所	自宅または里帰り先（大館市内のみ） 里帰り先が市外の場合は要相談	助産院 イスキア
利用回数 ※子ども1人につき	6回まで	2回まで
自己負担金	500円 市外里帰り先での利用は、交通費が追加で発生する場合があります。	1,000円
非課税世帯・生活保護世帯は無料 市外で利用する場合は交通費がかかる場合があります。		

利用方法

- ①申請 申請書を記入し、大館市保健センターに提出します。
（申請は概ね妊娠 34 週以降から受付します。）
- ②利用決定 利用決定となったかたに、「大館市産後ケア事業利用承認通知書」と「大館市産後ケア事業利用券」が郵送されます。
- ③予約 ご希望の助産院へ連絡し、予約をします。
※「大館市産後ケア事業利用券」を利用する旨を必ずお伝えください。

利用日の1～2週間前までに、申請手続きを済ませておくと、スムーズに利用できます。



大館市産後ケアと母乳育児相談補助券比較表

	利用施設	利用期間	支援形態	支援回数	自己負担額	手続き	利用の仕方
産後ケア	産後ケア委託施設	産後1年未満	訪問 (大館市内のみ)	6 ※	500円 但し、非課税世帯あるいは生活保護世帯のかたは自己負担なし	事前に申請が必要	手続きが済んで、利用券が手元に届いてから予約
		産後3か月まで	日帰り(来所)	2 ※	1,000円 但し、非課税世帯あるいは生活保護世帯のかたは自己負担なし		
母乳育児相談補助券	指定施設 (秋田県内の医療機関あるいは助産院)	生後6か月まで	訪問 来所	3	各施設の設定料金から公費負担額を引いた額 (参考: 令和5年度公費負担2,200円)	妊娠届出時に交付	直接指定施設に連絡し、予約

※子ども一人につき

＜申請・お問合せ先＞

大館市福祉部健康課（大館市保健センター内）

担当：子育てサポートさんまある

TEL：0186-43-7101

平日（祝日・年末年始除く）8時30分～17時15分まで

※12時～13時は昼休みになります。

ご連絡お待ちしております。

